

# Trzy kluby, TRZY HISTORIE SUKCESU

Prezentujemy wybrane referencyjne kluby, kompleksowo wyposażone przez firmę TOP-GYM. Rozwiązania technologiczne zastosowane w najnowocześniejszych urządzeniach marki Life Fitness oraz Hammer Strength® zwiększają skutecznie motywację klientów do treningu, dzięki czemu kluby przeżywają obłożenie od rana do wieczora.





Irena Piszczek



## Fitness Trzy Korony

### Wyposażenie:

- 38 maszyn cardio Life Fitness Discover SE, w tym bieżnie, eliptyki, rowery poziome i pionowe,
- maszyny siłowe z serii Signature,
- Synrgy360 S,
- konstrukcja Multi Jungle 5,
- rowery LifeCycle® GX,
- maszyny Hammer Strength®.

### Fitness Trzy Korony – niepowtarzalny klimat

Otwarty w listopadzie 2013 roku w nowej galerii handlowej w Nowym Sączu klub Fitness Trzy Korony przyciąga nowoczesnym i przyjaznym wnętrzem. – Wystrój klubu, z maszynami najnowszej generacji Life Fitness oraz Hammer Strength®, został tak zaprojektowany, by zachęcał do ćwiczeń i nie przytłaczał klientów, tym bardziej że sporą grupę stanowią osoby, które dopiero postanowiły zacząć swoją przygodę z fitnessem właśnie u nas – przyznaje Irena Piszczek, menedżer Fitness Trzy Korony. Klub postawił na interakcję z klientami. Przez pierwszy miesiąc działalności konsultowano z nimi grafik zajęć grupowych oraz odpowiednio go modyfikowano.

Starannie przemyślany dobór zajęć to oprócz znakomitego sprzętu treningowego dumą klubu. Dlatego też ćwiczą w nim osoby w każdym wieku, wszystkie z jednokowym nieklamany entuzjazmem. – Udało nam się stworzyć miejsce, w którym wszyscy czują się dobrze i nawzajem szanują – mówi Irena Piszczek. Perfekcyjna obsługa klienta i zaangażowany zespół to bez wątpienia atuty Fitness Trzy Korony. Kadra zarządzająca dokłada wszelkich starań, by urozmaicić klientom pobyt w klubie, organizując przy współpracy z zewnętrznymi firmami różne akcje specjalne. Na powierzchni 1500 mkw. znajdują się cztery sale fitness, strefa siłowa oraz cardio. – Kształt, estetyka, materiał wykonania maszyn cardio Life Fitness Elevation

już pod względem wizualnym gwarantują wysoką klasę i poczucie bezpieczeństwa oraz ład przestrzenny. Proste linie, masowość, harmonia kolorów zdają się wołać: „zaopiekuję się tobą”. Klienci niezwykle cenią sobie komfort treningu na urządzeniach Discover SE – przyznaje Krystian Jarzębak, kierownik siłowni. Potwierdza to klubowicz Piotr, który upodobał sobie zwłaszcza trening na bieżni Life Fitness Discover SE. – Bogactwo możliwości eliminuje nudę i powielanie schematów. Zawsze ustawiam sobie program Lifescape i przenoszę się w zapierające całym światem – opowiada. Klub figuruje na światowej liście oficjalnych ośrodków treningowych Hammer Strength®.



## Fitness Aquapark Wrocław – nowoczesność i rozmach

Fitness Aquapark Wrocław działa na rynku od ponad 6 miesięcy. To jedno z niewielu miejsc w Polsce, w których klubowiczów nie obowiązuje konieczność podpisywania długoterminowych umów. Nie jest także pobierana opłata wpisowa. Decyzja o wprowadzeniu elastycznych zasad korzystania z klubu okazała się strzałem w dziesiątkę. Flagowa część klubu – rozbudowana strefa cardio – jest oblegana przez klientów praktycznie od rana do wieczora. To najnowocześniejsze dostępne na rynku urządzenia dostarczające wyjątkowych wrażeń treningowych. Interaktywność to jeden z ich atutów. Większość maszyn posiada ekrany LED z dostępem do internetu i kanałów tv. Nowością jest również system



LFconnect, który pozwala na zdalną kontrolę przebiegu planu treningowego. Dzięki tej funkcjonalności posiadacze karty, którzy wyrażą zgodę na rejestrację, uzyskują dostęp do szczegółowych zapisów przebiegu ćwiczeń. Pozwala im to na świadomą analizę swoich postępów lub wprowadzenie ewentualnych zmian do planu, w czym chętnie pomagają instruktorzy Fitness Aquapark Wrocław.

– Prawdziwą atrakcją, działającą na klientów niczym magnes, jest konstrukcja SYNRGY 360 – mówi menedżer klubu Katarzyna Balawejder. – Popołudniami, o każdej pełnej godzinie, prowadzimy przy niej zorganizowane treningi obwodowe, które efektywnie poprawiają sylwetkę i wzmacniają wyniki wytrzymałościowe. To rewelacyjna forma wzajemnej motywacji uczestników treningu. Mimo że ćwiczą indywidualnie, pojawia się silny element rywalizacji. Kierownictwo klubu przywiązuje dużą wagę do ciągle aktualizowanej oferty zajęć zorganizowanych. Można w niej znaleźć zarówno modne nowości, takie jak aerial training, pole dance i cross training, jak i pozycje klasyczne – aerobic, zumba czy boks. Hitem są zajęcia Indoor Cycling na rowerach LifeCycle® GX – w specjalnie w tym celu przygotowanej sali odbywają się zajęcia połączone z projekcjami na ogromnym ekranie z możliwością monitorowania parametrów treningowych – opowiada Katarzyna Balawejder.

Sukces Fitness Aquapark Wrocław potwierdza, że warto inwestować w nowoczesne rozwiązania i wysokiej klasy design. Nie ma także potrzeby budowania skomplikowanych systemów wiążących klientów z klubem – wystarczy zaufać klientom, którzy chętnie wybierają najlepszą jakość i profesjonalne usługi.

Katarzyna Balawejder



## Fitness Aquapark Wrocław

### Wyposażenie:

- 30 bieżni Life Fitness Discover SE;
- 12 eliptyków Life Fitness Discover SI,
- 10 rowerów (poziomych i pionowych),
- 3 steppery: Life Fitness Stair Climber CLSS; 2 ergowiosła,
- maszyny siłowe Signature Single Stations,
- brama DAP do treningu personalnego,
- SYNRGY 360XL
- rowery LifeCycle® GX.

**Fitness**  
aquaparkwrocław





**Łukasz Dybich**



## Centrum Formy

### Wyposażenie:

- maszyny cardio Discover SE,
- maszyny Hammer Strength®,
- maszyny siłowe Signature Single Stations,
- rowery LifeCycle® GX,
- maszyny do treningu obwodowego Circuit Series,
- Synrgy 360 T.

### Centrum Formy – siła rozpędu

Otwarty w lutym 2014 roku w Dąbrowie Górniczej klub Centrum Formy jest częścią kompleksu sportowego o łącznej powierzchni 4000 mkw. Znajduje się tu duża siłownia (ponad 500 mkw.), dwie sale fitness, ring bokserski, trzy korty do squasha i do tenisa ziemnego, Bawilandia dla dzieci. Maszyny Hammer Strength® ustawione w wydzielonej strefie, która z daleka już przyciąga wzrok stylowymi czarno-białymi ogromnymi plakatami na ścianach, motywującymi do wysiłku, to oczko w głowie Łukasza Dybicha, dyrektora sportowego CFO. Marka ta jest rozpoznawalna na całym świecie i oprócz kulturystów oraz profesjonalnych sportowców przyciąga klientów o trochę większym stopniu wtajemniczenia, w tym sporo kobiet. – Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, że jest to sprzęt z najwyższej półki, gwarantujący realizację treningowych celów – przyznaje Dybich, były zawodnik w wyciskaniu klasycznym. CFO jest oficjalnym ośrodkiem treningowym Hammer Strength® w Polsce. Widać na każdym kroku, że w klubie pracują sami pasjonaci, a profesjonalna kadra zaraża klientów swoją miłością do aktywności fizycznej. Klub organizuje liczne przedsięwzięcia i akcje, m.in. zlot Kulturystycznego Forum Dyskusyjnego czy Dębowy Maj (współorganizator) – festiwal sportów w Dąbrowie Górniczej. W planach ma kolejne duże i prestiżowe przed-

sięwzięcia. W CFO trenują m.in. siatkarki Tauronu Banimeksu MKS Dąbrowa Górnicza oraz kulturysty, przygotowujący się do imprez o randze mistrzowskiej. Chociaż klub działa dopiero trzeci miesiąc, już na jesieni planuje powiększenie strefy cardio i rozbudowę o kolejne sale treningowe.

[www.top-gym.pl](http://www.top-gym.pl)



**CENTRUM FORMY**

