



# Studio Cardio

## LifeFitness



**Działający od grudnia 2014 r. Hotel SPA Dr Irena Eris w Polanicy-Zdroju urzeka elegancją wewnątrz i klimatyczną strefą spa & wellness. Do dyspozycji gości są m.in.: dwa baseny-rekreacyjne i pływacki, jacuzzi zewnętrzne i wewnętrzne, kompleks saun, studio cardio, sala zajęć grupowych, a także kort tenisowy oraz do squasha.**

**W** Centrum SPA znajduje się Studio Cardio, które zostało wyposażone przez firmę TOP-GYM dystrybutora Life Fitness w urządzenia treningowe. Goście hotelu mają do wyboru bieżnie, rowery pionowe i poziome, maszynę eliptyczną, wiosłarza z wodnym systemem oporu (waterrower) oraz ławkę treningową i wolne ciężary. Urządzenia posiadają

dużą różnorodność programów treningowych, dzięki czemu mogą z nich korzystać zarówno osoby dopiero rozpoczynające swoją przygodę ze sportem, jak i zaawansowane w treningu.

„Nasi goście cenią sobie funkcjonalność maszyn Life Fitness, a ich prosty design doskonale komponuje się z wystrojem hotelu”- mówi Ewa Słonczyńska,

manager Centrum SPA oraz dodaje: „Zapewniamy Gościom opiekę trenera personalnego oraz proponujemy wszechstronną ofertę zajęć wzmacniających, choreograficznych oraz mentalnych w sali fitness i na basenie”.

Dodatkową motywację i inspirację do treningu stanowi malowniczy widok na rozciągający się wokół hotelu park. Doskonała lokalizacja, wysmakowany wystrój wewnątrz i przemyślana oferta sprawiają, że goście przebywający w Hotelu SPA Dr Irena Eris mogą oddać się zasłużonemu relaksowi i wyciszeniu, ale też aktywnie spędzić czas, korzystając z infrastruktury hotelowej oraz licznych atrakcji na świeżym powietrzu.

[DrlrenaErisSpa.com](http://DrlrenaErisSpa.com)

[www.top-gym.pl](http://www.top-gym.pl)

*LifeFitness*